

Café citoyen

" Les bienfaits de la médiation animale
auprès des personnes fragiles"



Lundi 25 novembre 2013 à 20h

Maison de Retraite "Mas Marguerite"

*Intervention de Monsieur Edwin Garzon,
Docteur en Sciences de la santé et zoothérapeute.*

En partenariat avec :



- La médiation animale auprès des enfants et adolescents polyhandicapés à Coste Rousse



- Médiation animale et la maladie d'Alzheimer : bénéfiques sur l'apathie des malades en institution



La médiation animale

- La Médiation Animale est un **dispositif thérapeutique, éducatif et social**.
- Elle est basé sur l'**interaction entre l'homme et l'animal**.
- Elle contribue à **améliorer la qualité de vie**.

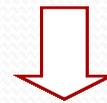


Chevaux

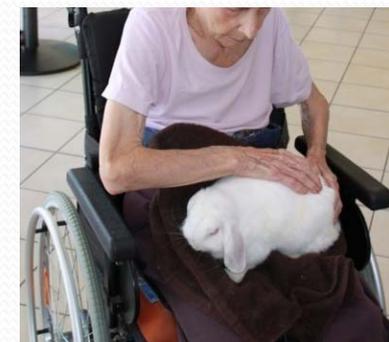


Chiens

**Médiation
animale**



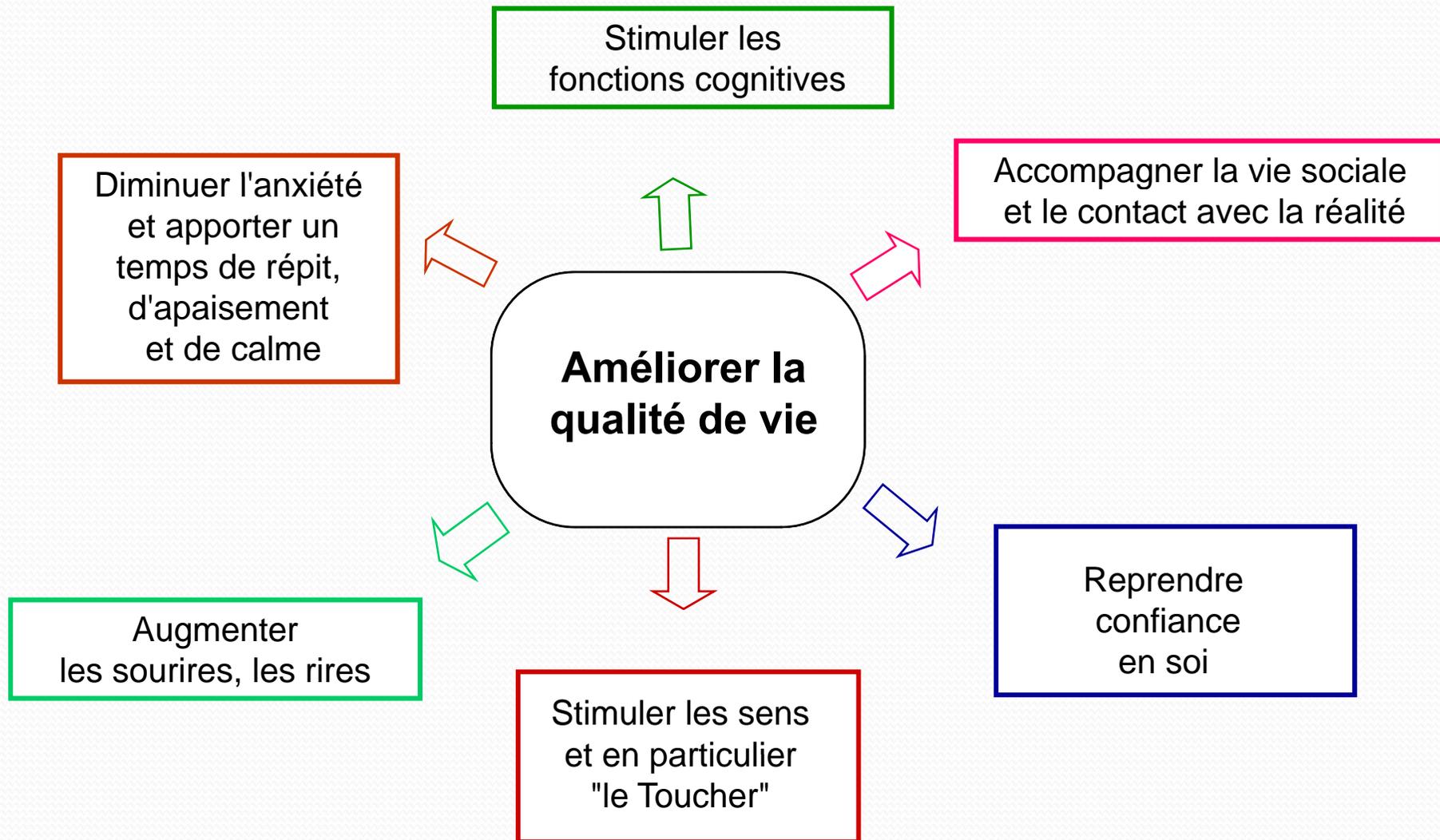
Dauphins



Autres

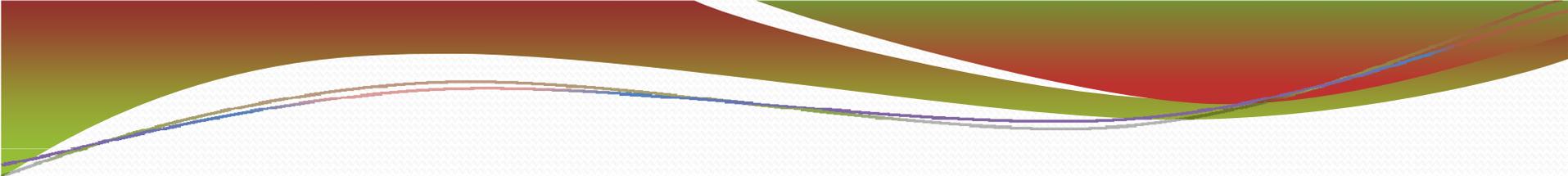
L'animal possède de nombreuses qualités qui en font un bon médiateur pour intervenir auprès des personnes fragilisées

La médiation animale



La médiation animale auprès des enfants et adolescents polyhandicapés de l'établissement de Coste Rousse





Objectifs généraux du projet

- Mettre en place des **ateliers** de Médiation animale avec des **objectifs adaptés à chaque adolescent**.
- Montrer les **effets positifs** de l'activité **associant l'animal** sur un petit **groupe d'adolescents** de l'institution.

Animaux médiateurs

Chien médiateur:

- Comportement stable
- Non agressif
- Non anxieux
- Obéissant
- Bonnes capacités d'adaptation
- Ne manifester ni peur, ni aversion
- Se laisser manipuler
- Réagir de façon adéquate dans une situation inconnue



Tao

Rongeurs médiateurs:

- Etre calme
- Non agressif
- Se laisser manipuler



Lukas



Bianca



Pastille



Tache



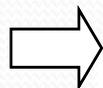
Gommette

Mise en place des ateliers de médiation animale



Adolescents

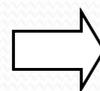
Histoire , Evolution de la maladie
Symptômes, Attentes



Animaux

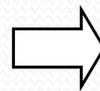
Lapin, Cochon d'inde
Chien

séances
d'observation



Définir des objectifs et des ateliers personnalisés

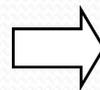
bilan
écrit



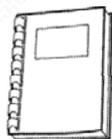
Identifier les animaux les plus adaptés à chaque adolescent



séances
personnalisées



Evaluer l'apport de la médiation animale à l'adolescent



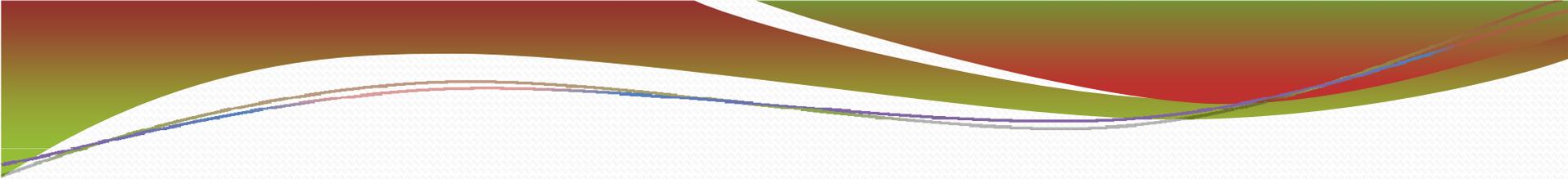
Un bilan est écrit après chaque séance

Un bilan général est fait et discuté en équipe à l'issue de la période

Adolescent K

- Champ de la motricité:
Spastique et mobilité réduite.
- Champ de la communication:
Il exprime certaines préférences par ses sourires et sa détente corporelle.
- Champ de la socialisation:
Il a besoin d'un environnement calme et chaleureux.





Analyse des séances d'observation et bilan

⇒ Kevin : 3 séances d'observation

	Début de séance	Déroulement de séance		Bilan
1^{ère} séance 9-11-11 Adolescents Jessica et Eric Animaux Tao (chien) Bianca (lapin).	Content	Premier temps contact : Lapin	La présence du lapin sur ses genoux le relaxe et l'apaise.	
		Deuxième contact : Lapin	Il touche le lapin avec aide. Il fait quelques sourires et un petit mouvement volontaire du bras pour toucher le lapin.	

⇒ Kevin: 3 séances d'observation

	Début de séance	Déroulement de séance		Bilan
<p>2^{ème} séance 15-11-11</p> <p>Adolescents Jessica et Eric</p> <p>Animaux Tao (chien) Tache et Bianca (lapins).</p>	<p>Kevin n'était pas en forme.</p> <p>Il était pertubé et criait très fort.</p> <p>Il subissait des crises de contractions musculaires et son front transpirait.</p>	Lapin	<p>La séance a été destinée à calmer Kevin.</p> <p>Après 5 min, la présence de Tâche a permis de l'apaiser et de le décontracter un peu</p> <p>Kevin a alors été aidé à caresser Tâche. Le contact de son pelage a amélioré l'état de nervosité de Kevin.</p>	

➔ Kevin: 3 séances d'observation

	Début de séance	Déroulement de séance		Bilan
3^{ème} séance 22-11-11 Adolescents Jessica, Eric, Animaux Tao (chien) Tache et Bianca (lapins)	Tranquille et content (sourires)	Premier temps contact : Lapin	Idem seance 1: relaxation, apaisement	
		Deuxième temps contact : Lapin	Légers mouvements volontaires du bras pour toucher l'animal. Il exprime son plaisir avec des sourires.	

- Les séances semblent permettre à Kevin de s'apaiser, de se relaxer.
- Les animaux sont une source de motivation pour sa motricité.

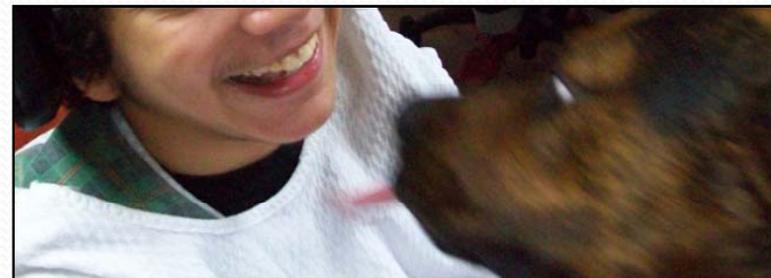
➔ Objectifs définis et programme en médiation animale adapté pour Kevin.

- **Travailler le toucher, la motricité la socialisation.**
Pour ces objectifs, les animaux adaptés sont les lapins et le cochon d'inde.



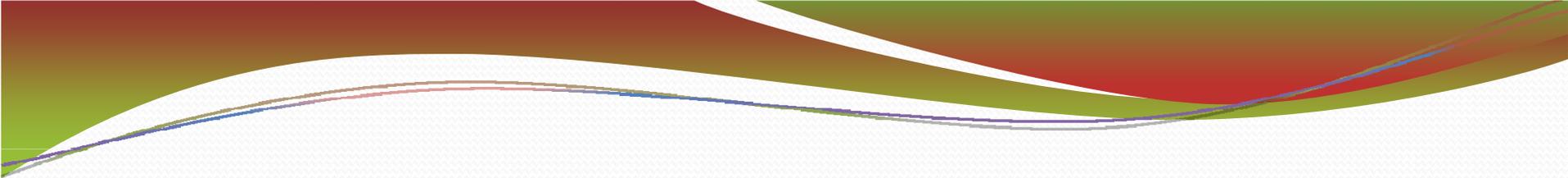
- **Travailler sur la communication, la valorisation.**

Pour cet objectif, on travaillera toujours avec les rongeurs et on commencera à introduire petit à petit le chien.



⇒ Kevin : séances personnalisés

	Début de séance	Déroulement de séance		Bilan
<p>1^{ème} séance 29-11-11</p> <p>Animaux Tao (chien)</p> <p>Tache et Bianca (lapins)</p> <p>Lukas (cochon d'inde)</p>	Calme	<p>Premier temps: contact et toucher avec les rongeurs</p>	<p>Pour les toucher, on lui monte les manches systématiquement. Il apprécie le douceur de fourrure du lapin, elle exprime son bien-être avec des sourires.</p> <p>Animal nouveau dans cette séance : le cochon d'inde. Kevin apprécie ce nouvel animal.</p>	
		<p>Deuxième temps: Contact en douceur avec le chien</p>	<p>Le chien lui lèche toujours la main et il pose sa tête sur le fauteuil.</p>	



Conclusion

Les séances de médiation animale semblent permettre de maintenir et développer:

- la concentration,
- la valorisation personnelle,
- l'apaisement,
- la psychomotricité,
- le toucher et
- la sociabilisation

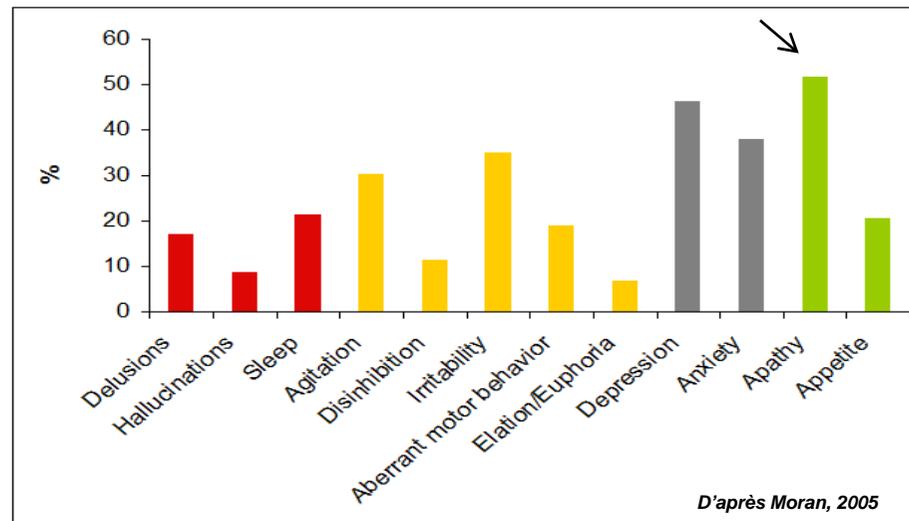


Médiation animale et la maladie d'Alzheimer : bénéfices sur l'apathie des malades en institution



L'apathie et la maladie d'Alzheimer

- ❖ Un des symptômes comportementaux les plus fréquents et les plus significatifs de la maladie d'Alzheimer
- ❖ Présente à tous les stades de la maladie, elle augmente en fonction de la gravité de la maladie
- ❖ Se manifeste par une **démotivation** associée à un **émoussement affectif**, une perte d'intérêt pour l'environnement et une baisse de spontanéité.



Objectif de l'étude

Evaluer les effets bénéfiques de la médiation animale sur l'apathie de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer



Matériel et Méthode

Lieu de l'étude

Etablissement et Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) « Pierre Laroque »
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) à Montpellier



Critères d'inclusion de bénéficiaires

- Présenter un stade modéré de la maladie de Alzheimer
- Avoir un trouble de comportement de type d'apathique
- Avoir d'autres troubles de comportements associés (dépression, anxiété, agressivité...)
- Etre volontaire pour cette type d'activité et avoir le désir de retrouver le contact avec les animaux,
- Ne pas être allergique aux poils des animaux



Les animaux médiateurs

Chiens

- Comportement stable
- Non agressifs
- Non anxieux
- Obéissants
- Bonnes capacités d'adaptation
- Se laissent manipuler



Tao



Hardi

+ Suivi vétérinaire (vaccins,
antiparasitaires,...)

Rongeurs

- Calmes
- Non agressifs
- Se laissent manipuler



Bianca



Coco



Plume



Lukas

Protocole

2 Bénéficiaires

Histoire , Evolution de la maladie
Symptômes, Attentes

Apathie avérée



**40 séances de médiation animale
(10 mois)**

*caresser ,brosser, donner a manger,
promener, jouer...*

Evaluation des bénéfices de la médiation animale

**Apathie évaluée selon l'Echelle
d'Appréciation de la Démotivation**
(Thomas et coll.) validée / 84 pers.



EAD

- 15 critères
- Total sur 60



> 37 : Apathique

≤ 37 : Non apathique

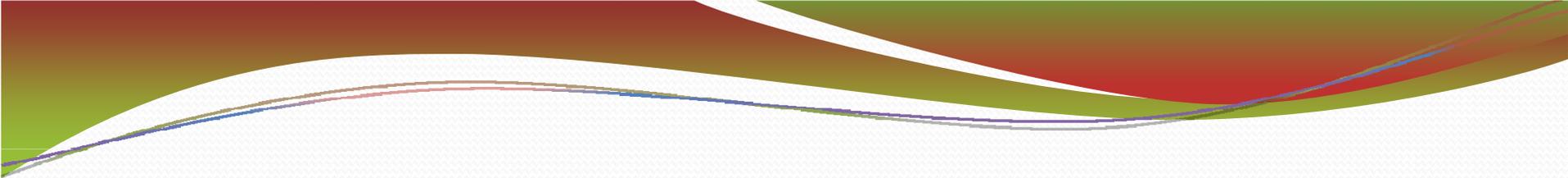
Evaluation
hors séances



EAD remplie
avec équipe
soignante EHPAD



Evaluation au
cours des
séances



Résultats

Cas clinique: Mme C



Anamnèse

- Âge : 89 ans
- 2006 : diagnostic de maladie d'Alzheimer posé
- 2011 : entre à l'EHPAD Pierre Laroque (PASA)

Troubles identifiés:

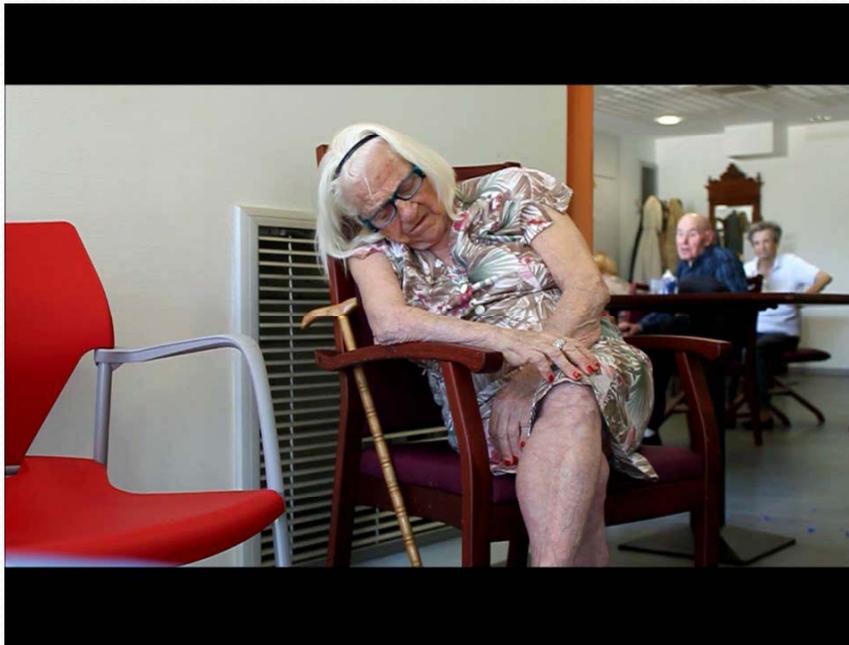
Apathie sévère, aphasie sémantique et troubles cognitifs (compréhension, communication et mémoire)

Objectifs personnalisés des séances de médiation animale:

- Maintenir les fonctions cognitives: compréhension, mémoire, raisonnement, décision mouvement
- Solliciter son intérêt, décision mouvement; implication dans la action (compris la communication et la mobilité)

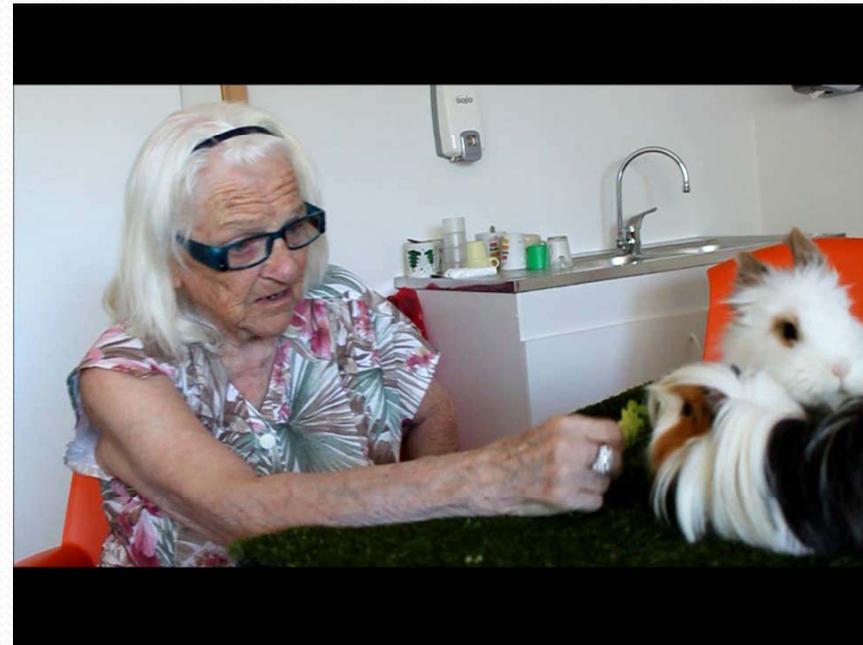
Perte de l'apathie au cours des séances

Avant la séance



**Apathie sévère
(EAD= 56/60)**

Pendant la séance



**Pas d'apathie
(EAD= 24/60)**

Echelle d'évaluation de la démotivation (EAD)
selon *Thomas P et coll. 2001-2008*

Maintien des fonctions cognitives

perception



langage



mémoire



raisonnement



**décision
mouvement**

Maintien de l'estime de soi



Soin des animaux : interaction avec l'environnement et sentiment de responsabilité.

Conclusions

Redonne de l'estime de soi à la personne malade en la responsabilisant vis-à-vis de l'animal et en lui renvoyant une image non détériorée d'elle-même.

Replace la personne au cœur de son environnement avec lequel elle est amenée à interagir. Il mobilise ses initiatives et son effort physique.

L'animal procure un apaisement qui peut aider à limiter l'usage des médicaments en institution

Facilite la communication verbale avec les animaux, les proches, les soignants de même que la communication non verbale (regard, toucher). Il catalyse l'expression des sentiments positifs et négatifs .

Ravive la mémoire lointaine et les souvenirs agréables.

Le point majeur de cette étude est de montrer le rôle essentiel de la motivation dans la réussite de la médiation animale. Malgré les déficits neurologiques des patients, les centres émotionnels sont activés et procurent l'envie d'interagir avec les animaux.



Remerciements

*Aux résidents
et leur familles*



*... et vous pour
votre attention*